

ИГРОВЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДОУ.



Воспитатель. Узикова О.А.

Игровые здоровьесберегающие технологии это целая система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребёнка и педагога, ребёнка и родителей, ребёнка и доктора.

Цель таких технологий - обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Методы и приёмы игровых здоровьесберегающих технологий используемые мной в работе.

- 1.Динамические паузы (физкультминутки).
2. Подвижные и спортивные игры.
- 3.Гимнастика пальчиковая (игры с мячиком).
- 4.Гимнастика для глаз..
- 5.Гимнастика дыхательная.
- 6.Гимнастика пробуждения.
- 7.Артикуляционная гимнастика.
- 8.Мимическая гимнастика.
9. Коммуникативные игровые ситуации (этюды и игры разной степени подвижности)
10. Игры со спичками или счётными палочками.
11. Логоритмические упражнения.
12. Релаксация (для психического здоровья).
- 13.Музыкотерапия.
- 14.Сказкотерапия.

Физкультминутка





Подвижные и спортивные игры





Пальчиковая гимнастика (игры с мячом)





Сказкотерапия







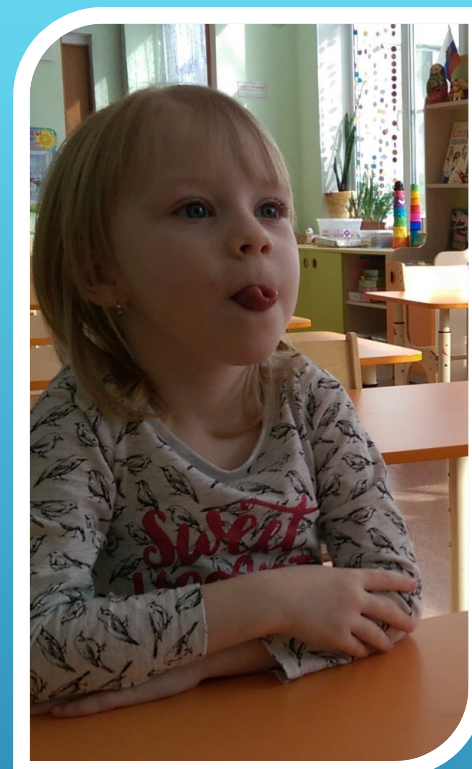
Гимнастика дыхательная



Гимнастика пробуждения



Артикуляционная гимнастика



Мимическая гимнастика





Коммуникативные игровые ситуации (этюды и игры разной степени подвижности)



Спасибо за внимание!

